

Informationen

Informationen zum Gründerinnen- und UnternehmerinnenTreff und eine Auswahl an Informationsmaterial zum Thema Existenzgründung erhalten Sie bei:

Anja Baldy
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Moers
☎ 0 28 41 / 201-333
anja.baldy@moers.de

Cornelia Hüsich
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Neukirchen-Vluyn
☎ 0 28 45 / 391-238
cornelia.huesch@neukirchen-vluyn.de

Petra Niemoeller
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kamp-Lintfort
☎ 0 28 42 / 912-400
petra.niemoeller@kamp-lintfort.de

Diana Schrader
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rheinberg
☎ 0 28 43 / 171-429
diana.schrader@rheinberg.de

Beratung

Beratung von Berufsrückkehrerinnen, Arbeitslosen und von Arbeitslosigkeit Bedrohten zur Vorbereitung der Unternehmensgründung

- EntwicklungsAgentur Wirtschaft des Kreises Wesel, Außenstelle Moers
Genender Platz 1, 47445 Moers
Ulrich Rose
☎ 0 28 41 / 99 99 69 19

Veranstaltungshinweise

kostenloser Vortrag:
Der kleine Anfang - In Teilzeit selbstständig
Referentin: Birgitt Torbrügge

Das Wagnis „Selbstständigkeit“ geschieht mit steigender Tendenz in Teilzeit. Sei es neben der Anstellung oder aus der Familie heraus:

So unterschiedlich wie die Startbedingungen sind, so vielfältig die Geschäftsideen auch sein mögen - die Herausforderungen sind oftmals ähnlich und müssen gemeistert werden. Die selbstständige Arbeit mit der eigenen Lebenssituation in Einklang zu bringen bedarf einer umsichtigen Planung und flexiblen Lösung. Wer auf die Besonderheiten der Selbstständigkeit gut vorbereitet ist, dem kann der kleine Start gelingen (Kooperation mit dem Beratungsdienst „Geld & Haushalt“ der Sparkassen-Finanzgruppe im Deutschen Sparkassen- und Giroverband)
Mittwoch, 24.02.2010, 19.00 – 21.30 Uhr

Seminar:
Richtig Rechnen: Preise & Honorare kalkulieren
Referentin: Birgitt Torbrügge

Die Frage nach dem angemessenen Preis für ihre Dienstleistungen oder Produkte bewegt die Unternehmerin nicht nur vor der Gründung, sondern auch in den Zeiten danach. „Das ist zu teuer!“ - dieser Satz ist oft zu hören. Was aber ist ein angemessener Preis? Manche orientieren sich an den Preisen der Mitbewerber und Mitbewerberinnen, andere an dem Geldbeutel der Kundschaft oder am Gefühl für den Wert der eigenen Leistung. In diesem Seminar soll jede Frau lernen, wie sie ihre Preise berechnen muss, um kostendeckend und mit existenzsicherndem Gewinn arbeiten zu können.

Themen des Seminars sind:

- * die Kosten des Geschäftes, des Büros oder der Praxis berechnen
- * die Kosten für die soziale Absicherung der Unternehmerin klären
- * welche Steuern und Abgaben fallen an
- * Preise und Honorare kostendeckend kalkulieren
- * Mindestumsätze berechnen
- * erste Klärung: Passen die errechneten Preise und Honorare zum jeweiligen Markt?

Samstag, 24.04.2010, 10.00 – 18.00 Uhr

Unternehmerinnenforum Niederrhein

- Treffpunkt für Unternehmerinnen und Managerinnen, die sich bereits seit einiger Zeit erfolgreich auf dem Markt bewegen. Weitere Informationen unter www.unternehmerinnenforum-niederrhein.de

Kostenlose Vorträge bei der IHK:

- **Existenzgründung - Einführungsvortrag**
jeden Dienstag, 8.30 - 11.30 oder 13 - 16 Uhr im wöchentlichen Wechsel
- **Rentabilitäts- und Liquiditätsvorschau**
jeden 2. Donnerstag im Monat von 13 - 16 Uhr
- **Steuerinformation für Existenzgründer/innen**
Termin kann bei der IHK erfragt werden
- **Marketing für Existenzgründer/innen**
Termin kann bei der IHK erfragt werden

Ort: IHK-Hauptgeschäftsstelle, Duisburg
Anmeldung unter ☎ 02 03 / 2 82 12 24



Januar - November 2010

in der Regel
jeden 3. Donnerstag im Monat
Wissen Wo (im Wallenzentrum)
Neuer Wall 2 - 4, 47441 Moers

Veranstalterinnen:
Gleichstellungsstellen
der Städte
Kamp-Lintfort
Moers
Neukirchen-Vluyn
Rheinberg

Donnerstag, 21.01., 19.30 Uhr

Kleider machen Leute!

Referentin: Brigitte Grön,
STYLE, fashion & home

90% der Konversation läuft nonverbal ab, unsere Ausstrahlung ist also im Kontakt mit anderen Menschen immens wichtig und wird häufig unterschätzt. Neun von zehn Personalchefs sagen laut einer Befragung durch das Handelsblatt, dass ihre Angestellten höhere Positionen haben könnten, wenn sie sich besser kleiden würden.

Kleidung, die gut sitzt, uns farblich gut steht und den eigenen Typ unterstreicht, gibt mehr Selbstbewusstsein und Sicherheit. Betonен Sie Ihre Einzigartigkeit!

Wenn Sie selbstständige Unternehmerin sind, denken Sie daran: Sie sind die Visitenkarte Ihres Unternehmens und nur wenn Sie sich attraktiv fühlen, wirken Sie auch auf andere attraktiv

Donnerstag, 18.02., 19.30 Uhr

Humor ist - wenn man trotzdem lacht

Referentin: Heide Marie Wahl

Gerade in Krisenzeiten ist eine heitere Grundstimmung besonders wertvoll. Wenn außen scheinbar vieles schief läuft, kann nur von innen Gelassenheit, Kreativität und Optimismus kommen.

Wie man, oder besser gesagt, Frau diese wertvolle Quelle in sich wieder entdeckt, vielleicht auch „entrümpelt“, erfahren wir von der Unternehmerin und Heilpraktikerin Heide Marie Wahl. Ein heiteres Gemüt und ein klarer und humorvoller Blickwinkel sind für Gesundheit und Erfolg das Mittel der Wahl.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend.

Donnerstag, 18.03., 19.30 Uhr

**Einen Platz im Kopf des Kunden finden
Kundengewinnung durch Positionierung**

Referentin: Stefanie Peltzer

Können sie sich vorstellen, dass Kunden ...

...sich um ihre Produkte oder Dienstleistungen reißen werden?

...bereit sind, dafür mehr auszugeben als bei einem vermeintlichen Wettbewerber?

...für Sie die Werbung übernehmen?

...Ihr Unternehmen als einzigartig im Markt wahrnehmen?

...zu „Fans“ Ihres Unternehmens werden?

Leicht gesagt,... aber oft einfacher als man denkt.

Donnerstag, 15.04., 17 Uhr

**"Wir sind GUT" Visitenkarten-Party
im Rokosaal Kloster Kamp (Kamp-Lintfort)**

Moderation: Petra Wosnitzka, Öffentlichkeitsarbeit, Will-
hardt & Wosnitzka GbR

Wie präsentiere ich mein Unternehmen werbewirksam in der Öffentlichkeit, auch mit kleinem Budget? Die Visitenkartenparty bietet die Möglichkeit zu branchenübergreifenden Kontakten, bringt Impulse für das eigene Marketing und öffentlichkeitswirksame Eigenwerbung. Das Motto „Wir sind GUT!“ wird im Laufe der Veranstaltung mit Leben gefüllt. Eine gesonderte Ankündigung erfolgt zeitnah.

Donnerstag, 20.05., 19.30 Uhr

**Verstecken Sie sich noch
oder zeigen Sie sich schon ?**

Referentin: Janine Bliefering

Sehen Sie, was gute Werbung ausmacht, warum sich eine Investition in ansprechende Werbung lohnt und erfahren Sie, was Sie tun können, damit Sie Ihrem Erfolg einen Schritt näher kommen.

Samstag, 19.06.

GuT on Tour

Der Gründerinnen- und Unternehmerinnen Treff Moers lädt ein zu einer sommerlichen Radtour. In den Städten Kamp-Lintfort, Moers und Neukirchen-Vluyn werden wir Station machen bei Unternehmerinnen, die für diesen Tag „ihre Tür öffnen“ und sich gemeinsam mit anderen Gründerinnen und Unternehmerinnen präsentieren.

Informationen und Anmeldung unter Telefon: 0 28 41 / 201-332.

Eine gesonderte Ankündigung erfolgt zeitnah.

Donnerstag, 16.09., 19.30 Uhr

Steuern im Unternehmen

Referentin: Martina Strathausen

Das Steuergesetz wird immer komplexer und diffuser, auch wenn die Politik hier gerne etwas anderes behauptet. Die steuerlichen Aufgaben und Pflichten der Unternehmerin werden somit nicht einfacher, sondern immer umfangreicher. Hinzu kommt erschwerend, dass die Steuer-gesetze sich ständig durch die Gesetzgebung und Rechtsprechung ändern. Die Unternehmerin kann dabei leicht den Überblick verlieren. Der Inhalt des Vortrages soll einen Überblick über die wesentlichen steuerlichen Pflichten und die aktuelle Gesetzeslage geben.

Donnerstag, 18.11., 19.30 Uhr

**Nur die Ruhe bewahren und
Nervenstärke zeigen**

Referentin: Sandra Sobolewski, Staatl. zugel. Entspan-
nungspädagogin, Panta rhei

Als Unternehmerin muss man das Produkt oder die Dienstleistung, letztlich auch sich selbst jeden Tag aufs Neue verkaufen. Bei der Akquise werden wichtige Geschäftskontakte geknüpft, die wegweisend für die eigene Unternehmung sein können. Da gilt es, Nervenstärke zu bewahren und einen gesammelten und ausgeglichenen Eindruck zu vermitteln. Tipps und Tricks, mit denen auch Schauspielerinnen ihr Lampenfieber in den Griff bekommen, werden an diesem Abend genauso vermittelt wie Übungen zur Steigerung der Konzentration und Entspannung.

Ein Blick ins Internet der sich lohnt:

www.unternehmerinnenforum-moers.de oder www.markt-moers.de (Rubrik: Unternehmerinnen)

Neben Informationen rund um den Gründerinnen- und UnternehmerinnenTreff finden Sie hier eine **Datenbank** mit von Frauen geführten Unternehmen der Region.